



www.netelvuur.be | Biologische kruidenkwekerij en distillerie

'Wellness uit de tuin' in het Drongenhoed door Netelvuur (2010)

Wellness behoort niet alleen tot het domein van grote centra. Het kan evengoed thuis, met hetgeen de natuur ons geeft. 'Wellness uit de tuin' heeft te maken met natuurlijke verzorging met planten maar ook met wat we eten en drinken. Kortom wellness of welbevinden in de brede betekenis van het woord met planten die we uit onze tuin halen.

Wie kennis wil maken met wat allemaal mogelijk is met kruiden kan deelnemen aan een cyclus **workshops** (elke workshop kan afzonderlijk worden gevolgd) **in de Drongenhoedhoeve, elk 4de zondagnamiddag van de maand om 15.00 u.**

Elke maand/workshop staat in het teken van een bepaalde plant, thema en bereiding.

Kostprijs: 3 € (zelfgemaakt product inbegrepen)

Inschrijven is niet verplicht maar wel wenselijk (bij info@netelvuur.be)

We lichten hier alvast een tipje van de sluier op:

- Maart (28/3) : Viooltje, Brandnetel, Heermoes, Moerrasspirea (thee-, masker-, plantenpoeders)
- April (25/4) : Berk (shampoo)
- Mei (23/5) : Calendula, Arnica, Hypericum (zalf-, badolie)
- Juni (27/6) : Roos, Geranium (gezichtscrème)
- Juli (25/7) : Vlier, Aloë vera, Salie (gel, deoroller)
- Augustus (22/8) : Rozemarijn (scrub)
- September (26/9) : salie (tandpasta)
- Oktober (24/10) : Vlierbes, Tijm (siroop)
- November (28/11) : Smeerwortel, Heemstwortel (klovenbalsem)
- December (19/12) : Koriander, Venkel, Karwij, ... (anti-oxidante specerijenmengeling).